

ACT test = Astma Control Test

"Ongecontroleerd astma": Een eenvoudige versie volgens GINA 2020

Stel 4 vragen over de afgelopen maand :

1/ Meer dan 2 dagen per week klachten?

2/ 's Nachts ontwaken door astma?

3/ Meer dan 2 keer per week SABA nodig?

4/ Beperking van de dagelijkse activiteit door astma?

=> Zo 3 of 4 positieve antwoorden=> ongecontroleerd astma